

【午前の部】

8:00 ~ 9:00 ~ 9:10 ~ 12:00 ~ 12:10 ~

【午後の部】

13:00 ~ 13:30 ~ 13:40 ~ 16:30 ~ 16:40 ~

お
迎
え



バ
イ
タ
ル
チ
ェ
ッ
ク



個
別
リ
ハ
ビ
リ
（
要
介
護
の
方
）
マ
シ
ン
ト
レ
ー
ニ
ン
グ
レ
ク
リ
エ
ー
シ
ヨ
ン
集
団
体
操



バ
イ
タ
ル
チ
ェ
ッ
ク
リ
ラ
ッ
ク
ス
タ
イ
ム



お
送
り

医療法人社団
医優会

in LEAF

リハビリ機能訓練特化型
デイサービス

“その人らしい、毎日のために、
「続ける運動」が「未来」を変える。

お気軽にご相談ください！

＼何ができる？／ ＼どんな雰囲気？／
無料体験受付中



医療法人社団
医優会 in LEAF

- ・営業日：月曜日～土曜日（祝日も開所）
- ・営業時間：8:00～17:00
- ・サービス提供時間
午前：9:00～12:10
午後：13:30～16:40
- ・定休日：日曜日、夏季休暇・年末年始
- ・定員：午前・午後 各19名

〒221-0003
横浜市神奈川区大口仲町15-1
TEL：045-717-6205
FAX：045-717-6206
事業所番号：1470202829

最新の空き情報は、お電話でお問い合わせください。
また、上記QRコードからホームページにアクセス出来ます。パンフレットや申込書のダウンロードなど、是非ご利用ください。



in LEAFの特徴

「理学療法士」による専門的なリハビリテーションを提供する機能訓練特化型デイサービスです。
基本動作の維持・改善から、より快適な日常生活の改善まで着実なステップアップをサポートします！



送迎エリア

神奈川区、
※その他エリアも要相談可

対象者

要支援・要介護認定を
されている方

in LEAF 4つの特徴

要介護の方はリハビリの専門職による個別リハビリで回復を。
要支援の方は体力測定とマシントレーニングで「できる力」を維持・向上します。

1 リハビリの専門職 (理学療法士)が常駐

理学療法士が常駐し、状態に合わせたリハビリを提供します。
要介護の方は個別リハビリ、要支援の方は体力測定を基に運動を行います。



2 毎月の体力測定で 「変化」に早く気づく

Point
ポイント

リハビリは、難しすぎても優しすぎても期待した効果が得られません。
「今の状態」をしっかりと把握し、一人ひとりの段階にあったプログラムを行うことが大切です。

科学的根拠に基づいた指標で、毎月運動機能をチェックします。
変化があれば、ご家族・ケアマネジャー様と情報を共有し、早めの対応につなげます。



3 医療法人が運営

in LEAFは、医療法人社団 医優会が運営するデイサービスです。
将来の体調変化や医療面も見据えて、安心して通い続けられます。



石川町整形外科



反町整形外科

4 仲間と一緒に楽しんでも、 ひとりで自由に過ごしてもOK

利用者様一人ひとりの個性やペースを大切にしています。
仲間と楽しく過ごすのも、自分の時間をゆったり過ごすのも自由です。
無理なく、その方らしい一日をお過ごしいただけます。



施設案内



【マシン】

レッグプレス・エクステンション、アブダクション、プーリー、ピットショルダー、エアロバイクなど充実の設備です。



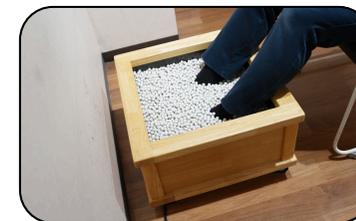
【リハベッド】

広々としたベッドで安心してリハビリを受けられます。



【パワープレート】

振動刺激により短時間で筋力・体幹・バランスを同時に鍛える医療用トレーニングマシンです。



【足浴（遠赤外線）】

遠赤外線の足浴は、足元から体を温め、血行を促進しリラックス効果が期待できます。